



Europejskie Centrum

Zapobiegania Wypaleniu Zawodowemu



Wypalenia zawodowe nie da się odwieść na kołek, jak płaszcz. To stan psychosomatyczny, który, gdy nas dotknie, jest z nami na stałe. Nie zostaje w miejscu pracy. Chodzi z nami po ulicach, robi z nami zakupy; jest z nami w kuchni, salonie, sypialni, a nawet w szkolnym plecaku naszych dzieci.

Konferencja jest reakcją na najpilniejszy i najpoważniejszy problem w świecie pracy, a treści wystąpień prelegentów i prowadzone przez nich warsztaty, osadzone są w przestrzeni społecznej i ekonomicznej.

O konferencji: <https://youtu.be/IEbWL85HKw8>

SCENARIUSZ KONFERENCJI:

9.00 – 9.30 – rejestracja uczestników

9.30 – 9.45 - WSTĘP: „Kogo bije po kieszeni wypalenie zawodowe?” – Europejskie Centrum Zapobiegania Wypaleniu Zawodowemu.

Poznaj organizatora <https://youtu.be/1NXuyvZjI7o>

10.00 – 11.45 WYSTAPIENIA PRELEGENTÓW:

1. „Poziom zaangażowania vs. wypalenia zawodowe pracowników a wyniki finansowe przedsiębiorstwa”. – Magda Pietkiewicz, prezes zarządu, Współwłaścicielka firmy Zmotywowani.pl

Od ponad 25 lat zbiera doświadczenie i umiejętności w biznesie tworząc innowacyjne projekty we współpracy z największymi międzynarodowymi i

lokalnymi markami. Wspiera firmy w budowaniu kultury opartej na zaangażowaniu pracowników.

Członkini Rady Programowej Europejskiego Centrum Zapobiegania Wypaleniu Zawodowemu.

<https://youtu.be/kPwR4P8VjqA>

2. **„Syndrom oszusta i jego korelacje z wypaleniem zawodowym”**. – Anna Daria Nowicka, socjolog, trener, coach, doradca zawodowy. Członkini Stowarzyszenia Doradców Szkolnych i Zawodowych RP oraz Polskiego Towarzystwa Komunikacji Medycznej.

Od ponad 10 lat zajmuje się **coachingiem** (m.in. **coaching kariery i life coaching**) oraz **doradztwem zawodowym**. Posiada uprawnienia **coacha kryzysowego i finansowego**.

Członkini Rady Programowej Europejskiego Centrum Zapobiegania Wypaleniu Zawodowemu.

<https://youtu.be/watch?v=tTNS3kF8hTw&t=2s>

3. **„Etos managera”**. – Piotr Kandyba, poseł na sejm X kadencji, przewodniczący Komisji Polityki Społecznej i Prorodzinnej. Zawodowo związany z sektorem prywatnym, zajmował stanowiska zarządcze w międzynarodowych przedsiębiorstwach. Został również członkiem zarządu działającego na rzecz osób niepełnosprawnych Stowarzyszenia Dobra Wola oraz członkiem zarządu Polskiej Izby Mleka.

4. **„Motywacja jako fundament przeciwdziałania wypaleniu zawodowemu: od piramidy Masłowa do praktyk zarządzania”**. – dr Elżbieta Kwiatkowska, adiunkt w Instytucie Zarządzania i Jakości AWS; prezes zarządu GreenEducation Institute.

Doktor nauk społecznych, autorka wyróżnionej rozprawy poświęconej rozwojowi kompetencji społecznych, z rozległym doświadczeniem w obszarze kształcenia dorosłych, zarządzania zasobami ludzkimi oraz realizacji projektów edukacyjnych, badawczych i informatycznych.

PYSZNY POCZĘSTUNEK Z KAWĄ i rozmowy w kuluarach ☺

KUP BILET NA <https://evenea.pl/pl/wydarzenie/godzinazero>

11.45 – 13.30 WYSTĄPIENIA PRELEAGENTÓW

5. **„Komunikacja bez pułapek, domysłów i przemocy”** – Beata Krudkopad – Szaturska, Założycielka, Członek Zarządu oraz Szefowa Rady Programowej Europejskiego Centrum Zapobiegania Wypaleniu Zawodowemu; Nauczyciel akademicki na Wydziale Pedagogicznym UW; w Wyższej Szkole „Edukacja w sporcie” oraz w Wyższej Szkole Pedagogicznej ZNP. Trener/ coach w Naczelnej Izbie Lekarskiej.

30 lat doświadczenia w zarządzaniu i sprzedaży. Właścicielka Akademii Rozwoju „ABSOLWENT”.

Autorka projektu WYRYPA.FUN i organizatorka weekendowych wyjazdów fabularnych i integracyjnych.

<https://youtu.be/zUKDUyTT9OI>

<https://youtu.be/X2gb0OgOqRM>

<https://youtu.be/FWaokqLexPs>

6. **„Inkluzywność jako antidotum na wypalenie zawodowe. Jak różnorodne środowisko pracy wspiera zdrowie psychiczne”**. – Małgorzata Czupik, Agencja Optymalizacji Zatrudnienia, Specjalistka do spraw zatrudnienia oraz Ambasadorka osób z niepełnosprawnościami, prelegentka Rady Programowej SzczytH2H, współorganizatorka warsztatów dla przedsiębiorców „Zauważ, zaakceptuj, Zatrudnij” i autorka projektu „Ogórkiem z OzN, bo Klu (eh), to nie wykluczać”.

7. **„Nie warto ufać”** – Krzysztof Brzóska, Prezes Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.
Bierze czynny udział w pracach komisji sejmowych zaangażowanych w profilaktykę uzależnień. Od wielu lat walczy z polityką alkoholową, angażuje się w projekty ograniczające dostęp do alkoholu; prowadzi akcje edukacyjne na rzecz trzeźwości.

8. **„Psychologiczne aspekty negocjacji kryzysowych”**. – Robert Kotecki - Negocjator, psycholog, wykładowca.
Kierował Sekcją Negocjacji BOA KGP, pełnił obowiązki Koordynatora Krajowego ds. Negocjacji Policyjnych. Prowadzi zajęcia na uczelniach m.in. UW, SGH, SWPS, AHNS, Vistula, WSB Merito, WSPoI, West Ukrainian National University,. Bada i analizuje możliwości rozwoju komunikacji w sytuacjach kryzysowych.

13.30 – 14.30 – OBIAD I ROZMOWY W KULUARACH

KUP BILET NA <https://evenea.pl/pl/wydarzenie/godzinazero>

14.30 – 16.15 – WARSZTATY TEMATYCZNE POPRZEDZONE MODEROWANĄ SESJĄ NETWORKINGOWĄ. Dyskusja w kręgach eksperckich.



16.15 – 18.00

„W obiektywie” – przerwa bankietowa i grupowa oraz indywidualna sesja zdjęciowa

KUP

BILET

NA

<https://evenea.pl/pl/wydarzenie/godzinazero>

MAPA WARSZTATÓW:

Wszystkie warsztaty odbywają się w tym samym czasie. Każdy warsztat jest poprzedzony moderowaną sesją Networkingową.

Wybierz ten, który najbardziej odpowiada Twoim potrzebom i zainteresowaniom.

1. „Syndrom oszusta” – prowadzi Anna Daria Nowicka

Ciągle musisz udowadniać innym swoją wartość i kompetencje?

Dążysz do bycia najlepszym, bo inaczej czujesz się nikim?

Perfekcjonizm i pracoholizm pchają Cię w stronę wypalenia zawodowego?

Czy musi tak się stać? NIE!. Syndrom oszusta dotyka wielu kompetentnych i zaangażowanych pracowników.

Jeśli podejrzewasz go u siebie lub pracownika, warto, żebyś poznał/a metody, które zmniejsza to ryzyko.

Warsztat ma praktyczny charakter i pomoże Ci zrozumieć, skąd bierze się syndrom oszusta, w jaki sposób prowadzi do wypalenia zawodowego oraz jak możesz mu przeciwdziałać.

2. „Negocjacje w sytuacjach kryzysowych” – prowadzi Robert Kotecki

Praktyczne warsztaty w oparciu o case study.

Podczas warsztatów zdobędziesz wiedzę, umiejętności i doświadczenie, jak zachować się w trudnych sytuacjach, jak radzić sobie z agresją i prowadzić negocjacje.

3. „Wypalenie zawodowe bez barier’ – prowadzi Małgorzata Czupik, „nietuzinkowa rekruterka.

Warsztat ma charakter praktyczny i jest oparty o case study.

Podczas warsztatów zdobędziesz wiedzę na temat rekrutacji osób z niepełnosprawnościami a także poznasz nietuzinkowe metody pozyskiwania wartościowych pracowników.

4. „Badanie zaangażowania pracowników” – prowadzi Magda Pietkiewicz

Warsztat narzędziowy, praktyczny.

Poznasz nowoczesne sposoby i metody badania poziomu zaangażowania i satysfakcji pracowników.

Zderzysz się z kosztami rekrutacji, wdrożenia i szkolenia nowego pracownika.

Wyliczysz, ile kosztuje rotacja, a ile systemy obniżające poziom wypalenia zawodowego pracowników.

5. „tajemnice skutecznej komunikacji” – prowadzi Beata Krudkopad-Szatarska.

Żyjemy w świecie wpływów. Przełożony lub kolega w pracy, współpracownicy, rodzina, przedstawiciele handlowi różnych firm, politycy, stosując różnego rodzaju techniki, starają się działać tak, aby nakłonić nas do podjęcia konkretnej decyzji, zmiany poglądów czy określonego zachowania.

Z drugiej strony, my sami też chcemy mieć wpływ na otaczającą nas rzeczywistość.

Dziecko chce wymusić na rodzicu upragnioną zabawkę, dziewczyna chce zwrócić na siebie uwagę chłopca, który jej się podoba, mężczyzna zdobyć upragnioną kobietę, aplikant wymarzoną pracę, usługodawca wysoki wynik sprzedaży, a manager czy polityk wysokie stanowisko czy pozycję społeczną.

Jak mówić by nas słuchano i rozumiano. Jak słuchać i rozumieć. I jak osiągnąć cel?

To wszystko podczas praktycznych warsztatów na temat komunikacji interpersonalnej.

KUP BILET <https://evenea.pl/pl/wydarzenie/godzinazero>



20.00 – 23.00 UROCZYSTA KOLACJA

Możesz spotkać i nawiązać relacje przy stole z Właścicielami Firm i Ekspertami, którzy swoim zaangażowaniem, wiedzą i doświadczeniem znacząco przyczyniają się do poprawy funkcjonowania polskich przedsiębiorstw i organizacji.

Jeśli potrzebujesz noclegu – zgłoś! Nocleg ze śniadaniem otrzymasz w cenie pakietu BUSINESS CLUB bez dopłaty.

BUSINESS CLUB VIP to LIMITOWANY PAKIET SPECJALNY, zawiera dodatkowo prezentację i promocję Marki Osobistej- dwa nagrania w profesjonalnym studio w Warszawie w jakości 4K;

- ✓ Opowiemy Twoją historię i opublikujemy ją w naszej Encyklopedii Motywatorów oraz wypromujemy na naszym kanale MOTYWATOR.
- ✓ Nagramy film, w którym zaprezentujesz swój biznes, pasję, produkt – publikacja na naszym kanale MOTYWATOR.

BILETY NA <https://evenea.pl/pl/wydarzenie/godzinazero>

Szczegóły www.godzinazero.zapobiegamywypaleniu.pl